



## โรงเรียนกีฬาจังหวัดนครสวรรค์

การทดสอบสมรรถภาพทางกาย ความถนัดและความสามารถทางทักษะกีฬาตามชนิดกีฬา ประจำปีการศึกษา 2564 ของโรงเรียนกีฬาจังหวัดนครสวรรค์ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2564 และวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2564



ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ความถนัดและความสามารถทางทักษะกีฬาตามชนิดกีฬา โรงเรียนกีฬาจังหวัดนครสวรรค์ภายใต้สถานการณ์ COVID-19

วันเสาร์ที่ 13 กุมภาพันธ์ 2564  
(จังหวัดกลุ่มเสี่ยงน้อย)

วันอาทิตย์ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2564  
(สมุทรสาคร สมุทรปราการ  
นนทบุรี กรุงเทพมหานคร  
ปทุมธานี)



# ขั้นตอนการรายงานตัวปฏิบัติตามมาตรการ

## 1. วันประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ

- ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2564
- ประกาศขอความร่วมมือผู้ปกครอง 1 คน ต่อ นักเรียน 1 คน
- ประกาศขอความร่วมมือติดตั้งแอป APP หมอชนะ  
ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป
- ประกาศสำหรับนักกีฬาฟุตบอลและกีฬาเซปักตะกร้อ

ให้นำชุดสำหรับการทดสอบ มาคนละ 2 ชุด คือ สีแดงและสีขาว



หลีกเลี่ยงการอยู่ใน  
พื้นที่แออัด/แออัด



สวมหน้ากาก  
อนามัย



หลีกเลี่ยงการ  
สัมผัสใกล้ชิดผู้อื่น



ล้างมือด้วยน้ำสบู่



รับประทานอาหาร  
ปรุงสุก

## 2. วันทดสอบสมรรถภาพทางกาย ความถนัดและความสามารถพิเศษ ทางทักษะกีฬาตามชนิดกีฬา

1. นักเรียนและผู้ปกครองสวมแมสก์และเข้าแถวเพื่อ  
ผ่านจุดคัดกรองพร้อมติดสติ๊กเกอร์ โดยเจ้าหน้าที่  
สาธารณสุข (นักเรียน 1 คนต่อผู้ปกครอง 1 คน)

2. ตรวจสอบแอปหมอชนะ

3. นักเรียนลงทะเบียนรายงานตัว ตามชนิดกีฬา

4. นักเรียนนั่งประจำจุดที่โรงเรียนฯ จัดให้ตามชนิดกีฬา



# การทดสอบกีฬาประเภทบุคคล (กรีฑา ยกน้ำหนัก ฟันดาบ)

1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร
2. งดเว้นการใกล้ชิดหรือสัมผัสกันระหว่างบุคคล
3. ขณะที่รอให้สวมแมสก์
4. การหมุนเวียนการใช้อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาดก่อนทุกครั้ง
5. การทดสอบทักษะกีฬาและสมรรถภาพทางกาย ทดสอบเป็น



รายบุคคล



## การทดสอบกีฬาประเภททีม ฟุตบอล เซปักตะกร้อ

### 1. ทำความสะอาด

1. ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาก่อนการทดสอบ
2. ทำความสะอาดบริเวณสนาม
3. ฟันน้ำยาฆ่าเชื้อโรคบริเวณสนาม

### 2. การทดสอบ

1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร
2. งดเว้นการใกล้ชิดหรือสัมผัสกันระหว่างผู้เล่น
3. หากมีการหมุนเวียนการใช้อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาดก่อนทุกครั้ง
4. เสื่อสำหรับลงทีมให้ใช้ของตนเองที่นำมา คนละ 2 ตัว คือ สีแดงและสีขาว
5. ให้มีผู้เล่นได้ฟังละไม่เกิน 11 คน (สนามฟุตบอลใหญ่) และมีให้มีการสัมผัสกันระหว่างผู้เล่นขณะที่รอให้สวมแมสก์ระยะเวลาในการเล่น 20 นาทีต่อเกม

# ขั้นตอนการคัดกรองนักเรียน และผู้ปกครอง



1. มีการวัดอุณหภูมิร่างกายจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข



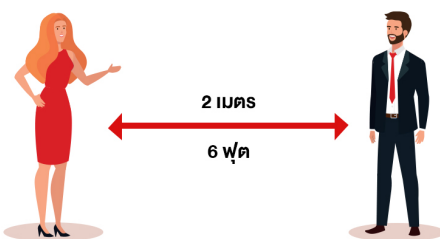
2. จุดล้างมือด้วยแอลกอฮอล์



3. จุดฉีดสเปรย์พ่นฆ่าเชื้อสัมภาระ



4. สแกนไทยชนะหรือลงลายมือชื่อ



โรงเรียนกีฬาจังหวัดนครสวรรค์  
284 หมู่ที่ 5 ตำบลบึงเสนาท  
อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์  
โทรศัพท์ : 056-217662  
FAX : 056-217663